

## 一、急救概述

1. 【D】下列有關急救的目的，何者為是？(A)挽救生命 (B)防止病情惡化 (C)使傷患及早獲得治療 (D)以上皆是。
2. 【D】下列有關急救的目的，何者有「誤」？(A)維持患者生命徵象(B)防止二次傷害(C)使傷患及早獲得治療(D)提升救護車使用率。
3. 【C】下列關於急救的敘述，何者「不恰當」？(A)在施救前和施救時，要隨時注意自己及患者的安全(B)在交通事故現場，除非有立即危險，否則不要急著移動傷患(C)為避免二度傷害，任何傷勢最好都等醫護人員到達之後再處理 (D)不正確的急救可能會加重傷勢，危害傷患的生命。
4. 【C】下列關於「急救」的敘述，何者不恰當？(A)在施救前和施救時，要隨時注意自己的安全 (B)除非現場有危險存在，否則不要急著移動傷患 (C)為避免二度傷害，任何傷勢最好都等醫護人員到達之後再處理 (D)不正確的急救可能會加重傷勢，危害傷患的生命。
5. 【C】緊急救護系統的英文簡稱為？(A)EMT (B)EMI (C)EMS (D)EMP。
6. 【B】我國哪一部法令規定，在緊急狀況下，雖非醫師，一樣可進行急救措施？(A)醫師法(B)緊急醫療救護法(C)救護技術員管理辦法(D)醫療法。
7. 【A】面對任何緊急狀況要施行急救時，首要之務要注意什麼？(A)注意自身安全(B)注意患者安全(C)注意救護車是否能抵達現場(D)注意附近是否有醫療機構。
8. 【B】到達事故現場時，首先應注意什麼？(A)傷患意識 (B)環境安全 (C)迅速打 119 求救 (D)準備救護器材。
9. 【B】如下圖：生存之鏈包括那些項目？請依順序選出。a.儘早求救 b.儘早 CPR c.儘早高級救命術 d.儘早使用 AED e.整合性復甦後照顧。(A)a.b.c.d.e (B)a.b.d.c.e. (C)a.b.c.e.d (D)b.c.d.e.a。



10. 【C】成人生命之鏈有五個環節，請問第一個環節是？(A)儘早 CPR(B)儘早電擊(C)儘早求救(D)儘早實施高級心臟救命術。
11. 【C】「儘早電擊」是成人生命之鏈的第幾個環節？(A)一(B)二(C)三(D)四。
12. 【D】關於意外事故處理與急救的敘述，下列何者不正確？(A)異物堵住氣管時，可使用「哈姆立克法」(B)滅火器的使用口訣為「拉、拉、壓」(C)嬰兒窒息，可使用「CPR」(D)一氧化碳中毒應進行「沖、脫、泡、蓋、送」。
13. 【D】採復甦姿勢的目的，下列何者為錯？(A)維持呼吸道暢通 (B)引流口中分泌物 (C)預防窒息 (D)使傷患舒適。
14. 【A】事故現場環境安全，但傷患已躺臥地上，這時你該做什麼？(A)檢查意識 (B)暢通呼吸道 (C)檢查傷勢 (D)打 119 求助。
15. 【A】有關打 119 求救時，需告知之資訊何者為「非」？(A)患者姓名(B)現場確切地址或顯著

地標(C)現場傷患人數及狀況(D)求救原因。

16. 【D】打電話給緊急醫療單位時，下列何者必須告知？(A)報案者的姓名(B)確切地址(C)受傷人數及狀況(D)以上皆是。
17. 【A】當你接近意識清醒的傷患時，第一件要做的事情是什麼？(A)評估環境安全再接近傷患介紹自己 (B)直接評估勿遲疑 (C)得到傷患的許可使你可以治療他/她 (D)確保現場安全令旁觀者指揮交通。
18. 【A】對服用安眠藥過量、已昏迷、尚有呼吸的傷患，應該如何？(A)維持呼吸道暢通，撥打119電話(B)催吐(C)喝大量的水(D)儘量維持平躺。
19. 【C】傷患若失去意識而呼吸正常時，最好採何種姿勢？(A)坐姿(B)平躺(C)復甦姿勢(D)頭高腳低的姿勢。
20. 【C】對於躺在地上的傷患，首先要評估有無下列哪一個現象？(A)呼吸 (B)脈搏 (C)意識 (D)骨折。
21. 【C】下列何種情況不可以將傷患的腳部抬高？(A)暈倒傷患 (B)腳踝扭傷已固定 (C)頭部重傷 (D)小腿骨折已固定。
22. 【D】下列敘述何者正確：(A)施行胸部按壓時，按壓一次需放鬆讓胸部恢復原狀，手掌根也離開胸部使其舒張 (B)某先生突然張口，並以拇指與食指呈「V」字形置於頸部，表示他的心臟病發作了 (C)為使 CPR 技巧純熟，平常應與親友相互進行真人練習操作 (D)為溺水、中毒、創傷的傷患急救時，若無第二人在場協助，應先施行 CPR 兩分鐘，30次胸部按壓及2次人工呼吸（30：2）五個循環，再打電話求救。

## 二、一般人體結構概要

23. 【C】人體系統中，何種系統的傷害並非最容易危及性命的？(A)循環系統 (B)神經系統 (C)消化系統 (D)呼吸系統
24. 【B】健康成人心臟每分鐘跳動約幾次？(A) 30 ~ 50 次/分鐘 (B) 60 ~ 100 次/分鐘 (C) 110 ~ 140 次/分鐘 (D) 150 ~ 180 次/分鐘。
25. 【B】因顱內壓升高，導致腦部血液供應不足所造成的症狀稱為？(A)腦出血(B)腦缺血(C)腦震盪(D)腦挫傷。
26. 【A】負責調節呼吸及心跳，有「生命中樞」之稱的是？(A)腦幹 (B)脊髓 (C)小腦 (D)大腦。
27. 【B】腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？(A) 1 - 3 分鐘(B) 4 - 6 分鐘(C) 7 - 9 分鐘(D) 10 - 12 分鐘。
28. 【D】有關於人體神經系統的敘述，何者恰當？(A)可以分為中樞神經以及周邊神經 (B)中樞神經可以分為腦以及脊髓 (C)周邊神經包含腦神經 12 對以及脊神經 31 對 (D)以上皆是
29. 【D】有關於脊椎的敘述何者正確？甲：筆直無彎曲。乙：具有支持人體的功能。丙：在椎骨內側有神經系統通過。丁：受傷部位以下的肌肉運動與感覺，將受到不同程度的功能喪失。(A)甲乙丙(B)甲丙(C)甲乙(D)乙丙丁。
30. 【D】下列何者是負責供應心臟氧氣及養分的動脈？(A)肺動脈 (B)腎動脈 (C)肝動脈 (D)冠狀動脈
31. 【B】下列何者敘述並非循環系統的主要功能？(A)氧氣的運輸 (B)控制肌肉的運動 (C)組織間代謝廢物的排除 (D)養分的運輸。

32. 【C】有關於循環系統的敘述何者錯誤？(A)心臟是血液流動的主要動力來源 (B)人體的總血量約佔全身體重的 1/13 (C)心臟可以分為五個腔室 (D)脈搏來自血液經過動脈管壁所產生的波動
33. 【A】血色鮮紅，呈連續噴湧流出的是何者出血？(A)動脈 (B)靜脈 (C)微血管 (D)以上皆是。
34. 【D】有關於人體呼吸系統的敘述，何者錯誤？(A)呼吸可以分為外呼吸以及內呼吸兩種 (B)外呼吸是利用肺臟和大氣間進行氣體交換，又稱為肺呼吸 (C)內呼吸是組織內的細胞和血液的氣體交換，又稱為組織呼吸 (D)外呼吸和內呼吸不能同時進行。

### 三、心肺復甦術、使用自動心臟電擊器

35. 【D】心肺復甦術 (CPR) 的目的為何？(A)維持傷患血液循環 (B)挽救生命 (C)使腦部不會缺氧太久 (D)以上皆是。
36. 【A】下列有關「心肺復甦術」的敘述，何者不恰當？(A)適合用於意識清醒的病患 (B)依傷患的年齡不同，施救的方法略有不同 (C)適用於呼吸、心跳剛停止的傷患 (D)心肺復甦術是指「人工呼吸」和「胸部按壓」的合併使用。
37. 【C】急救者評估傷患生命危險狀況時，先檢查 (A)呼吸道暢通與否 (B)外觀是否有異 (C)意識狀態 (D)血壓。
38. 【B】看到一個人突然倒下，你所應採取的第一步驟為何？(A)檢查患者口中有無異物 (B)檢查患者有無反應 (C)執行哈姆立克法 (D)給予兩次緩慢的口對口人工呼吸
39. 【D】下列狀況，何者須先執行 2 分鐘的心肺復甦術後再打 119？(A)溺水 (B)藥物中毒 (C)小於 8 歲患者 (D)以上均是

全民推廣教育 CPR (心肺復甦術) 中的口訣「叫、叫、C、A、B」準則分別為：(叫)確認意識及呼吸 (叫)大聲求援 (C)胸部按壓(A)暢通呼吸道 (B)人工呼吸；請根據以上準則並選擇出下列 5 題之正確答案。

40. 【B】拍肩並大聲呼叫，確認無意識、無正常呼吸、無呼吸或僅有瀕死喘息式呼吸，此動作屬於哪項準則：(A)大聲求援 (B)確認意識及呼吸 (C)暢通呼吸道 (D)人工呼吸。
41. 【A】壓額提下巴，此動作屬於哪項準則：(A)暢通呼吸道 (B)確認意識及呼吸 (C)胸部按壓 (D)人工呼吸。
42. 【C】用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷，前述動作屬於哪項準則：(A)確認意識及呼吸 (B)人工呼吸 (C)胸部按壓 (D)大聲求援。
43. 【D】每次吹氣 1 秒鐘，可見胸部有起伏，8 至 10 次/每分鐘(約每 6~8 秒鐘 1 次)，此動作屬於哪項準則：(A)確認意識及呼吸 (B)暢通呼吸道 (C)胸部按壓 (D)人工呼吸。
44. 【A】一人呼救並進行施救，指定至少二人撥打 119，並取得 AED 進行去顫，此動作屬於哪項準則：(A)大聲求援 (B)確認意識及呼吸 (C)胸部按壓 (D)人工呼吸。
45. 【C】進行叫、叫「C、A、B」三步驟，是指哪些？(A)呼吸道、呼吸、循環 (B)呼吸、循環、呼吸道 (C)循環、呼吸道、呼吸(D)呼吸、呼吸道、循環。
46. 【B】CPR 口訣「叫叫 CAB」其中「A」指的是？(A)評估意識(B)暢通呼吸道(C)重建循環(D)人工呼吸。
47. 【C】成人心肺復甦術(CPR)的步驟中，第 2 個「叫」的意思為？(A)檢查患者意識(B)檢查呼吸 (C)打 119 求救(D)評估現場安全。

48. 【A】 CPR 胸部按壓與人工呼吸的比率為？(A)30：2(B)6：1(C)15：3(D)3：1。
49. 【C】 心肺復甦術配合下列何種措施，最能有效提高急救成功率？(A)更多人學習心肺復甦術 (B)政府的大力推廣 (C)早期電擊 (D)加強民眾的健康教育。
50. 【D】 雙人操作成人 CPR 時，胸部按壓與人工呼吸之比例為何？(A)10:2(B)15:1(C)15:2(D)30:2。
51. 【C】 施行成人 CPR 時，胸外按壓的位置是在何處？(A)左胸(B)右胸(C)兩乳頭連線中點(D)以上皆是。
52. 【B】 成人 CPR 施行胸外按壓時，按壓深度為至少幾公分？(A)1 公分(B)5 公分(C)10 公分(D)15 公分。
53. 【B】 CPR 胸部按壓的速率為每分鐘幾下？(A)18 下(B)100 下(C)30 下(D)45 下。
54. 【A】 成人 CPR 胸部按壓的速率為每分鐘幾下？(A)100-120 次/分鐘 (B)30-60 次/分鐘(C)18-54 次/分鐘(D)45-90 次/分鐘。
55. 【B】 施行口對口人工呼吸時，第一次吹氣若感覺氣吹不進患者體內則應如何處理？(A)大聲求救(B)重新打開呼吸道，再試一次(C)放棄急救(D)馬上施行胸部按壓。
56. 【D】 CPR 時，若氣吹不進傷者口鼻的可能原因是？(A)壓額提下巴不夠精確 (B)鼻子未捏緊 (C)傷患嘴巴未完全蓋住 (D)以上皆有可能。
57. 【D】 CPR 打開呼吸道的方法為何？(A)腹戳法(B)食拇指交叉法(C)上顎推舉法(D)壓額提下巴法。
58. 【A】 CPR 過程中檢查患者呼吸，若患者無呼吸，則人工呼吸要吹幾口氣、每口氣時間多長？(A)2 口氣、每口 1 秒鐘(B)1 口氣、每口 2 秒鐘(C)3 口氣、每口 1.5 秒(D)以上皆可。
59. 【A】 口對口人工呼吸時，每次吹一口氣的時間約多久？(A)1 秒鐘(B)3 秒鐘(C)5 秒鐘(D)10 秒鐘。
60. 【B】 成人 CPR 每一回合的胸外按壓搭配人工呼吸要實施多久？幾個循環？(A)1 分鐘 4 循環 (B)2 分鐘 5 循環(C)3 分鐘 6 循環(D)5 分鐘 9 循環。
61. 【C】 對頸椎無受傷的患者打開呼吸道時，該如何進行？(A)壓下巴抬額頭 (B)捏鼻子挖嘴巴 (C)壓額頭抬下巴 (D)以上皆可。
62. 【A】 一般而言，施行 CPR 胸外按壓時，除了實施去顫電擊的時間外，胸外按壓停止的時間不可超過多久？(A)10 秒(B)30 秒(C)60 秒(D)90 秒。
63. 【B】 實施 CPR 胸外按壓時，在合宜的按壓速度下，按壓 30 下約需費時多久？(A)9 秒(B)18 秒 (C)36 秒(D)54 秒。
64. 【D】 自動體外電擊器(又俗稱傻瓜電擊器)的英文簡稱為？(A)EMT(B)NTG(C)BVM(D)AED。
65. 【D】 為何心肺復甦術中的心臟按壓和人工呼吸可挽救患者之生命？(A)可降低冠狀動脈的氧氣需求 (B)可電擊心臟使心律不整變成正常心律 (C)可縮小瞳孔保存腦力 (D)可提供氧氣和血流至心臟和腦部。
66. 【D】 施行 CPR 急救何時方可停止？(A)傷患恢復生命徵象(B)救護人員到達現場(C)施救者已精疲力竭無法繼續(D)以上皆是。
67. 【C】 儘快攜帶自動體外電擊去顫器至應急救病患旁的原因是？(A)沒有自動體外電擊去顫器將無法挽救心跳停止患者 (B)可減少訓練人們學會 CPR (C)可挽救更多的心跳停止患者 (D)只有專業人員可在公共場所使用它。

#### 四、異物梗塞

68. 【D】呼吸道異物梗塞時的急救法稱為？(A)環狀軟骨按壓法(B)抽吸法(C)背部扣擊法(D)哈姆立克法。
69. 【B】當異物梗塞發生而患者仍有呼吸時，下列處置何者正確？(A)可拍打患者背部(B)可鼓勵患者咳嗽(C)可給患者喝水(D)以上皆非。
70. 【A】用餐時有人突然不斷咳嗽且臉色潮紅，應如何處理？(A)不予干擾，鼓勵他繼續咳嗽 (B)施予胸部按壓 (C)施予腹部擠壓法 (D)拍擊他的背部。
71. 【C】魚刺哽在喉嚨中，正確的處理方式為何？(A)趕快吞下一口飯 (B)順其自然 (C)看得見試行夾出，未能除去，立即送醫 (D)喝些醋助軟化。
72. 【A】用餐時有人突然不斷咳嗽且臉色潮紅，應如何處理？(A)不予干擾，鼓勵他繼續咳嗽 (B)施予胸部按壓 (C)施予腹部擠壓法 (D)拍擊他的背部。
73. 【A】發生異物梗塞時使用哈姆立克法急救，施救者拳頭在患者身上擠壓的位置是在何處？(A)肚臍稍上方(B)胸骨中間(C)劍突上方(D)肚臍下方 10 公分。

#### 五、耳內、眼內異物

74. 【B】甲：至黑暗處，並用手電筒照耳內。乙：用鑷子或挖耳勺挖取。丙：將沙拉油倒入耳內 10 分鐘後就醫。有小蟲侵入耳內時，上述三種急救處置正確的有？(A)甲乙丙(B)甲丙(C)甲乙(D)乙丙。
75. 【C】下列何者「不是」耳內異物可能造成的臨床表現？(A)耳鳴(B)暈眩(C)心悸(D)反射性咳嗽。
76. 【C】甲：閉起眼睛稍作等待，使異物被淚水沖出。乙：用手輕揉眼睛，使異物排出。丙：將手洗淨後翻開上眼瞼，以乾淨手帕沾水將異物沾出。丁：用乾淨的生理食鹽水一滴一滴緩緩沖洗眼睛。異物入眼時，何者為正確的急救處置？(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲丙

#### 六、創傷、出血與感染

77. 【A】因鈍力撞擊引起血液由血管溢出，進入皮膚或黏膜中呈現紫紅色，是何種症狀？(A)淤血 (B)割傷 (C)穿刺傷 (D)骨折。
78. 【C】在發生割傷時，下列哪個處理步驟錯誤？(A)先以乾淨開水或生理食鹽水沖洗傷口 (B)傷口不大時，以紗布直接壓迫止血 (C)將傷口擺放於低於心臟的高度 (D)可使用 OK 蹦保護傷口不受感染
79. 【D】在發生瘀血時，下列哪個處理步驟錯誤？(A)受傷後 48 小時內立刻冰敷 (B) 48 小時後則改為熱敷，有助於瘀血的消散 (C)當瘀血範圍過大及腫痛、疑似合併骨折或內出血時須前往就醫 (D) 自發性或輕微碰撞引起的瘀血等待其自行恢復即可。
80. 【D】下列何選項並非造成脊髓損傷的主因？(A)職業傷害 (B)車禍等強烈撞擊 (C)高處墜落 (D)用力跳躍
81. 【B】脊椎損傷的部位在何處會造成四肢麻痺？(A)第四胸椎(B)第四頸椎(C)第一腰椎(D)第六胸椎。
82. 【C】脊椎損傷的部位在那些地方會造成下身麻痺？甲：第四胸椎。乙：第四頸椎。丙：第一腰椎。丁：第六胸椎。(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)乙丁
83. 【D】下列何者不屬於止血法？(A)直接加壓止血法 (B)止血點止血法 (C)止血帶止血法 (D)熱

敷止血法。

84. 【B】下列流鼻血的敘述何者正確？(A)好發於老人 (B)是因為鼻黏膜內的微血管破裂造成 (C)服用阿斯匹靈可預防流鼻血 (D)保持鼻黏膜乾燥可以預防流鼻血
85. 【A】有關流鼻血症狀的敘述，何者正確？(A)大多由鼻腔黏膜出血所造成(B)常發生在夏季(C)只會出現在兒童身上(D)通常是因為睡眠不足所造成。
86. 【C】處理鼻出血時，下列何者是錯誤的？(A)於鼻部冷敷 (B)以手指壓在下鼻甲 (C)擤鼻子 (D)坐姿頭微往前傾。
87. 【D】有關處理流鼻血時的急救措施，下列何者正確？(A)立刻用衛生紙塞住鼻孔(B)用手指緊壓太陽穴 5~7 分鐘(C)鼻根部的局部熱敷可幫助減緩出血(D)採坐姿，頭稍微往前傾。
88. 【C】根據統計，佔頭部外傷 70%以上的原因為？(A)工地意外(B)運動傷害(C)機車事故(D)衝突事件。
89. 【C】傷患頭部外傷出血，意識清醒無頸椎傷害，宜採用何種姿勢？(A)復甦姿勢 (B)側臥 (C)平躺，頭肩部墊高 (D)俯臥。
90. 【C】大腿嚴重出血，可壓迫之止血點為何？(A)肱動脈 (B)頸動脈 (C)股動脈 (D)橈動脈。
91. 【B】發生大出血時，優先考慮使用的止血法為何？(A)止血帶止血法 (B)直接加壓止血法 (C)止血點止血法 (D)冷敷止血法。
92. 【B】因外傷導致腿部出血，下列措施何者適當？(A)不可使用止血帶，以防患肢壞死 (B)宜在傷口上加壓止血 (C)避免抬高患肢(D)以上皆不適當。
93. 【B】下肢嚴重出血，可壓迫位於大腿內之止血點為何？(A)頸動脈 (B)股動脈 (C)橈動脈 (D)肱動脈。
94. 【A】用乾淨紗布清潔傷口時，應該怎麼處理較佳？(A)以傷口為中心，環型向周圍擦拭(B)由周圍向傷口擦拭(C)水平來回擦拭(D)隨意來回擦拭。
95. 【D】傷口感染的症狀包括哪些？(A)紅、腫 (B)熱、痛 (C)化膿 (D)以上皆是。

## 七、休克

96. 【C】因其他疾病造成循環系統的功能異常，而引發組織血液灌注量不足，導致各種器官失去功能的疾病稱之為何？(A)窒息 (B)梗塞 (C)休克 (D)腦死。
97. 【D】下列何種原因可能導致休克？(A)外傷、出血 (B)骨折、凍傷、燒傷 (C)聽到親人死亡、飢餓、疲勞 (D)以上皆是。
98. 【B】下列何者「不」是休克的分類？(A)心因性休克(B)高血容性休克(C)過敏性休克(D)神經性休克。
99. 【B】因為外傷造成失血過多或體液過度流失的休克為何？(A)心因性休克(B)低血容性休克(C)過敏性休克(D)神經性休克。
100. 【D】因嚴重脊椎損傷，使控制血管的自主神經失去功能，所導致的休克稱之為何？(A)心因性休克(B)低血容性休克(C)過敏性休克(D)神經性休克。
101. 【D】病灶以下部位出現肌肉無力癱瘓、無反射性活動、所有感覺消失；這種症狀我們稱為？(A)自主神經反應過度(B)神經性休克(C)副交感神經亢進(D)脊椎休克。
102. 【C】下列有關心因性休克的敘述何者錯誤？(A)是因為心臟受到損害，不再能提供足夠的心

輸出量 (B)心肌梗塞、心絞痛、心律異常、高血壓皆有可能導致 (C)脊髓損傷是可能造成的原因 (D)會有血壓低卻心跳慢的特徵

103. 【A】遇有休克患者時，可將患者採取何種姿勢照護？(A)平躺、腳抬高(B)側躺、頭抬高(C)平躺、胸腔(心臟)處墊高(D)半坐臥、頭側擺。
104. 【C】休克的處理方法何者較「不恰當」？(A)控制或解除引起休克的原因(B)維持適當的姿勢(C)給予運動飲料補充電解質(D)注意保暖。
105. 【A】有關休克症狀的敘述，何者有「誤」？(A)臉色潮紅(B)意識不清或混亂(C)呼吸淺快(D)膚色蒼白、體溫溼冷。
106. 【B】下列何者不是休克的症狀？(A)臉色蒼白、冒冷汗 (B)臉色潮紅脈搏淺快 (C)焦慮不安口渴 (D)噁心及嘔吐。
107. 【D】病患若處於休克狀態時，宜採何種姿勢急救？(A)臉朝下俯臥 (B)仰臥，頭墊高 (C)右側躺 (D)仰臥，腳抬高。

## 八、腦中風

108. 【D】下列有關於腦中風的敘述，何者正確？(A)通常中風是突然發生的 (B)常見症狀為半邊臉部或軀幹癱瘓或是無力 (C)也有可能伴隨突發的頭痛、視力模糊或是言語不清 (D)以上皆是。
109. 【A】有關腦中風的成因，下列何者為「非」？(A)腦震盪(B)腦血栓(C)腦出血(D)腦栓塞。
110. 【D】中風傷患，已失去意識而呼吸正常時，且嘴角發生有分泌物流出，此時最好採取何種姿勢？(A)半坐臥 (B)平躺 (C)腳抬高的姿勢 (D)復甦姿勢。
111. 【B】照護中風患者，下列緊急處置方法何者有「誤」？(A)安撫患者、保持鎮定(B)維持呼吸道暢通，側臥，可鼓勵患者進食(C)鬆開患者束縛衣物(D)儘速送醫。
112. 【C】何種生活習慣無法預防中風的發生？(A)少鹽少糖少油的飲食 (B)高血壓、糖尿病、心臟病患者應定期回診追蹤 (C)不規律的劇烈運動 (D)不抽菸且不過量飲酒。
113. 【B】言語不清、半邊身體麻痺、微笑時嘴角歪一邊，是何種傷患？(A)心絞痛 (B)中風 (C)中熱衰竭 (D)以上皆非。
114. 【D】辛辛那提中風測試，不包括下列那一項？(A)微笑測試(B)舉手測試(C)說話測試(D)閉眼測試。

## 九、心臟病

115. 【A】心臟病發作約有 30%的原因是？(A)抽菸(B)過度肥胖(C)糖尿病(D)家族遺傳。
116. 【D】心臟病發的患者，以採取何種姿勢為宜？(A)右側臥(B)左側臥(C)屈膝仰臥(D)半坐臥。
117. 【B】下列何者「不」是造成心臟病的危險因子？(A)高血壓(B)高血氧(C)高血脂(D)高膽固醇。
118. 【A】下列何種行為不能預防心臟病的發生？(A)熬夜 (B)規律運動 (C)不酗酒 (D)戒菸。
119. 【B】當冠狀動脈阻塞，造成心臟的氧氣供應不足後產生壞死，且病人會感覺到胸口悶痛、有壓迫感且疼痛會轉移至左肩及下巴(轉移痛)的症狀為何？(A)心包填塞(B)心肌梗塞(C)主動脈剝離(D)心房中膈缺損。
120. 【D】心臟病發作時病人可能有哪些症狀？(A)心悸、冒冷汗 (B)呼吸急促 (C)胸悶、左前胸或上腹部有壓迫感 (D)以上皆是。

## 十、呼吸系統急症

121. 【C】因為呼吸系統病變而造成呼吸急促或呼吸困難的症狀稱為呼吸系統急症，下列何者為

非？(A)慢性阻塞性肺病 (B)氣喘 (C)橫膈抽筋 (D)氣胸。

122. 【A】因為呼吸系統病變所造成的常見急症？下列何者為「非」？(A)心包膜填塞(B)氣喘(C)慢性阻塞性肺疾病(D)氣胸。
123. 【D】下列何者不是呼吸系統急症的臨床表徵？(A)呼吸急促或呼吸困難 (B)煩躁不安、嗜睡 (C)嘴唇發紫 (D)呼吸緩慢。
124. 【C】有關預防呼吸系統急症發生的照護方法，下列何者有「誤」？(A)適度的運動及均衡的飲食(B)實施預防注射，減少被感染的機會(C)氣喘患者應多親近大自然，接觸花粉(D)注意衛生，養成洗手的習慣。
125. 【B】發生過度換氣症狀時，下列處置方式何者正確？(A)給患者高濃度氧氣(B)讓患者情緒穩定、呼吸放慢(C)建議患者慢跑 10 分鐘(D)以上皆是。
126. 【D】當過度換氣症候群發生時，患者的呼吸速率過快，會造成體內何種氣體濃度偏低？(A)一氧化碳(B)氧氣(C)氮氣(D)二氧化碳。

### 十一、 熱傷害

127. 【C】在無法散發熱量的環境中，造成身體的核心體溫超過 40.5 度的症狀稱為？(A)熱衰竭(B)熱痙攣(C)中暑(D)熱癲癇。
128. 【A】在悶熱的環境中，傷患呈現臉色蒼白、疲倦、頭痛、暈眩等症狀，且皮膚乾燥發紅，可能為何？(A)中暑 (B)中熱衰竭 (C)熱痙攣 (D)中風。
129. 【A】在溼熱的環境中，傷患呈現頭痛、疲倦、無力、躁動不安、定向力變差、噁心、嘔吐、蒼白、肌肉痙攣等症狀，但體溫正常，可能為何？(A)熱衰竭 (B)熱痙攣 (C)熱中風 (D)熱中暑。
130. 【A】皮膚蒼白、濕冷、脈搏快而弱，是何種症狀？(A)休克 (B)中風 (C)中暑 (D)意識不清。
131. 【B】一名女士在熱天割草後，頭痛、皮膚乾熱、體溫很高，她可能是哪一種情況？(A)中熱衰竭 (B)中暑 (C)熱痙攣 (D)休克。
132. 【B】中熱衰竭的傷患，應採取何種姿勢？(A)半坐臥 (B)平躺抬高腳部 (C)俯臥 (D)復甦姿勢。
133. 【A】中暑的急救，下列何者有「誤」？(A)熱毛巾敷臉加速排汗(B)儘快降低患者體溫至 38°C 以下(C)抬至通風陰涼處(D)鬆開患者身上衣物。
134. 【D】中暑的急救，下列何者正確？(A)頭肩部墊高仰臥 (B)儘快降溫至 38°C (C)抬至通風陰涼處 (D)以上皆是。

### 十二、 包紮、搬運與擔架製作

135. 【D】下列何者是包紮之目的？(A)固定敷料 (B)止血 (C)矯正畸形並保暖 (D)以上皆是。
136. 【D】三角巾包紮後，採用何種方法結帶固定？(A)單結 (B)活結 (C)死結 (D)平結。
137. 【C】環狀包紮法較適用於那種受傷部位？(A)頸部(B)關節處(C)等粗的肢體(D)面頰及耳部。
138. 【C】膝部帶狀三角巾包紮法，膝部應保持何種姿勢？(A)彎曲（膝部與地面垂直）(B)伸直(C)稍微彎曲（功能部位）(D)以上皆可。
139. 【D】使用懸臂帶，何者為非？(A)肘關節略向上（<90 度） (B)固定後用平結法結帶 (C)露出指尖 (D)手腕下垂。
140. 【C】使用懸臂帶時，手腕應該如何？(A)低於心臟 (B)下垂 (C)約與心臟等高(D)不需注意沒有



影響。

141. 【B】若以螺旋狀包紮法包紮粗細不等的肢體時，應該先將繃帶固定於肢體的？(A)較細那端 (B)較粗那端 (C)中間部分 (D)1/3 的地方。
142. 【A】受傷的肢體部位較大時，宜用那一種包紮法？(A)螺旋狀包紮法 (B)繃帶固定法 (C)環狀包紮法 (D)頭部三角巾包紮法。
143. 【B】小華參加越野賽跑時跌倒了，小腿部分擦傷了一大片，請問以何種包紮法處理較恰當？(A)環狀包紮法(B)螺旋狀包紮法(C)繃帶包紮法(D)繃帶固定法。
144. 【C】近來常用來固定敷料的繃帶是(A)紙巾繃帶(B)三角巾(C)網狀繃帶(D)帶狀繃帶。
145. 【D】下列何者可當作臨時懸臂帶？(A)褲襪 (B)布條 (C)領帶 (D)以上皆可。
146. 【C】何種狀況的患者不適用單人扶持法來運送？(A)傷勢不重(B)沒有骨折(C)沒有意識(D)沒有心臟病。
147. 【C】擔架運送何種情況適合以「腳前頭後」的方式進行？(A)上樓梯(B)上救護車(C)下樓梯(D)抬進病房。
148. 【B】小華打球時，不小心扭傷腳踝，要送他到學校健康中心，最合適的方法為何？(A)拖雙肩法 (B)二人徒手運送法 (C)單腳跳 (D)以上皆是。
149. 【C】小腿骨折，以何種方式運送較適當？(A)兩人扶持法 (B)背負法 (C)擔架 (D)臂抱法。
150. 【D】下列何項器材較「不適合」搭配童軍棍來製作簡易擔架？(A)童軍繩 (B)毛毯 (C)睡袋 (D)童軍椅。

### 十三、 運動傷害

151. 【B】形成關節的骨頭移位，造成關節功能喪失，稱之為？(A)拉傷(B)脫臼(C)扭傷(D)骨折。
152. 【C】關節周圍的韌帶發生斷裂，稱之為？(A)拉傷(B)脫臼(C)扭傷(D)骨折。
153. 【A】身體在運動時造成肌肉或其肌腱的傷害，稱之為？(A)拉傷(B)脫臼(C)扭傷(D)骨折。
154. 【B】關節脫臼時，應如何處理？(A)試圖復位(B)冷敷及固定(C)按摩(D)熱敷。
155. 【D】發生骨骼肌肉傷害後可抬高傷肢避腫脹，請問傷處要高於哪個部位？(A)腦(B)骨盆(C)腳踝(D)心臟。
156. 【C】下列何者不是拉傷後適當的急救措施？(A)固定傷處，防止再次傷害 (B)盡速冰敷減少腫脹 (C)加速活動以利肌肉復原 (D)避免活動到患部。
157. 【B】受傷後瘀血之處急處理，由冰敷改為熱敷的時間點是在受傷後幾個小時？(A)24 小時 (B)48 小時(C)72 小時(D)96 小時。
158. 【B】處理骨骼肌肉傷害的「PRICE」原則，下列何者解釋有「誤」？(A)P=保護(B)R=抬高(C)I=冰敷(D)C=壓迫。
159. 【C】肢體扭傷時的「RICE」處置，下列解釋何者有「誤」？(A)R：rest 休息 (B)I：ice 冰敷 (C)C：circulation 重建循環 (D)E：elevation 墊高傷肢。
160. 【B】處理骨骼、關節、肌肉的急性損傷，應遵守五大原則，分別是保護和下列哪些原則？(A)休息、冰敷、加壓、平躺 (B)休息、冰敷、加壓、抬高 (C)休息、熱敷、加壓、抬高 (D)休息、冰敷、揉搓、加壓。
161. 【C】下列何種情況不可以將傷患的腳部抬高？(A)暈倒傷患 (B)腳踝扭傷已固定 (C)頭部重傷 (D)小腿骨折已固定。

162. 【C】下列冰敷時的注意事項何者錯誤？(A) 當冰敷至感覺麻木時就應該暫時移開冰敷袋 (B) 不要讓冰袋直接接觸皮膚，應隔著毛巾 (C)受傷後 72 小時仍需冰敷 (D)冰敷會使血管收縮，減少傷處的腫脹、疼痛及痙攣。

#### 十四、 燒燙傷

163. 【A】燒燙傷的處理步驟為？(A)沖脫泡蓋送(B)溼搓沖捧擦(C)叫叫開吹壓(D)洗蓋壓冰送。
164. 【A】「沖、脫、泡、蓋、送」為燒燙傷的標準流程，而其中關於「泡」的程序，下列敘述何者正確？(A)浸泡乾淨的冷水，讓傷患處得以降溫(B)浸泡溫水促進血液循環，增加新陳代謝(C)浸泡酒精，幫助消毒殺菌(D)浸泡祖傳秘方，如醬油等，幫助皮膚組織修復。
165. 【B】燒燙傷的處理方式，下列何者有「誤」？(A)用冷水沖洗降溫 (B)若起水泡，則立刻用針刺破 (C)用無菌濕紗布覆蓋患處 (D)儘速送醫。
166. 【A】傷患被蒸氣燙傷手部，應先如何處理？(A)大量冷水沖洗傷處 (B)塗抹燙傷藥膏於傷處 (C)將傷處水泡刺破 (D)立即包紮傷處。
167. 【C】燒燙傷無水泡形成，傷口呈現白或黑色炭化皮革樣且皮膚無感覺，此時為幾度燒燙傷？(A)一度(B)二度(C)三度(D)四度。
168. 【A】燒燙傷有水泡、傷口有液體滲出時為幾度燒燙傷？(A)二度(B)三度(C)四度(D)一度。
169. 【B】被熱油燙傷時，表皮起水泡是屬於第幾度燙傷？(A)第一度(B)第二度(C)第三度(D)第四度。
170. 【C】第三度燒傷的症狀為何？(A)劇痛而休克 (B)腫、紅、水泡 (C)不痛、呈蒼白或焦黑 (D)傷處紅、腫、不痛。
171. 【D】燒傷的面積是用那種方式來估計？(A)五的規則(B)七的規則(C)八的規則(D)九的規則。

#### 十五、 觸電與溺水

172. 【B】下列何者不是觸電對人體造成的傷害？(A)皮膚灼傷 (B)肌肉拉傷 (C)心臟麻痺 (D)呼吸停止。
173. 【B】如何預防感電意外(觸電)？(A)在潮濕的浴室中使用吹風機 (B)不隨意觸摸垂落在半空中或掉落在地面上的電線。(C)直接觸摸故障的插座 (D)大量使用延長線。
174. 【D】遇到有人觸電時，下列急救措施何者有「誤」？(A)立即切斷電源(B)用乾木棒將觸電者與電源分開(C)立即求救(D)不要試圖叫醒患者。
175. 【A】有關溺水患者的急救，何者有「誤」？(A)在水中直接進行 CPR，爭取時效 (B)注意患者是否有脊椎傷害 (C)急救者在接近患者時要確定自身安全 (D)患者救上岸後要注意保暖，預防失溫。

#### 十六、 蚊蟲叮咬與中毒

176. 【B】中毒急救最主要的目的為何？(A)清除毒物 (B)維持生命 (C)沖淡毒物 (D)催吐以減少毒物吸收。
177. 【C】根據統計，最常發生意外中毒的地點為？(A)學校(B)辦公室(C)家中(D)餐飲店。
178. 【A】對意識不清的中毒患者處理方式，何者較適當？(A)維持生命徵象(B)供給飲料(C)催吐(D)俯臥並抬高下肢。
179. 【B】若發生毒藥物中毒，下列處置何者正確？(A)立刻催吐(B)馬上打電話給毒藥物諮詢中心 (C)趕緊將引起中毒的物質及其包裝丟棄(D)以上皆非。

180. 【D】食人性中毒者，一併送醫的資料有哪些？(A)毒物容器 (B)嘔吐物與排泄物 (C)殘留的毒物 (D)以上皆是。
181. 【B】有關被動物咬傷的緊急處理及後續處置，下列何者為「非」？(A)立即以肥皂及清水徹底清洗傷口(B)立刻驅趕咬人的動物，以免再有人受傷(C)若有明顯出血，可用乾淨毛巾及紗布壓迫傷口止血(D)五年內未注射過破傷風疫苗者要迅速就醫。
182. 【B】狂犬病病毒主要是侵犯人體的哪一部位？(A)內分泌系統(B)腦及中樞神經(C)心臟(D)消化系統。
183. 【C】根據統計，被咬傷的患者是以遭哪一種動物攻擊居多？(A)人(B)蛇(C)狗(D)貓。
184. 【D】當傷患被毒蛇咬傷時，處理方式包括那些？A 讓傷患平躺安靜，將傷患肢體抬高。B 儘可能去除傷處束縛物。C 用彈性繃帶包紮傷肢。D 切開傷口，緊急吸吮傷處。E 儘速送醫。  
(A)A+C+E (B)A+B+C (C)B+D+E (D)B+C+E。
185. 【D】毒蛇咬傷之處理，何者為非？(A)辨別蛇類及咬痕 (B)傷口低於心臟 (C)以彈性繃帶大面積包紮傷處並固定 (D)於咬傷近心端以繃帶包紮。
186. 【A】遭到毒蛇咬傷的處理步驟下列何者有「誤」？(A)立刻用嘴巴吸出毒液(B)記住蛇的特徵 (C)用彈性繃帶包紮患部(D)儘速送醫。
187. 【D】遇毒蛇咬傷時，如何處置較佳？(A)用止血帶綁住傷處上方(B)馬上冰敷避免傷口腫脹(C)切開傷口並將毒液吸出(D)讓傷患安靜休息，包紮固定傷肢。
188. 【B】下列那些毒蛇的毒性皆屬於神經毒？(A)百步蛇、赤尾青竹絲 (B)眼鏡蛇、雨傘節 (C)百步蛇、眼鏡蛇 (D)龜殼花、鎖鏈蛇。
189. 【D】下列毒蛇當中，何者「不」屬於出血性毒蛇？(A)百步蛇(B)龜殼花(C)青竹絲(D)雨傘節。
190. 【C】被出血性毒蛇咬傷後產生的可能症狀，下列何者有「誤」？(A)腸胃道出血 (B)血尿 (C)肢體麻木、肌肉無力 (D)傷口紅腫疼痛。
191. 【D】虎頭蜂族群數量最多、最不穩定的時間是在幾月份？(A)2~3 月(B)4~5 月(C)6~8 月 (D)9~11 月。
192. 【C】遭虎頭蜂螫傷時，下列何項緊急處置並不恰當？(A)冰敷患處(B)服用抗過敏藥物(C)用手拔除尾刺(D)緊急送醫。
193. 【D】被蜜蜂螫傷之處理為何？1)用消毒過的針或小刀挑出螫刺(B)清水沖洗(C)局部冷敷(D)以上皆是。
194. 【C】為預防蜂螫而產生休克，可隨身攜帶何種藥品？(A)支氣管擴張劑(B)硝化甘油(C)腎上腺素製劑(D)胰島素製劑。
195. 【A】預防蜂類螫傷，何者為「非」？(A)以棍棒撥弄樹木，驅蜂離開(B)勿噴香水或塗抹氣味濃烈之保養品(C)發現蜂巢，應盡量躲避(D)郊遊時，不穿顏色鮮豔的衣服。
196. 【D】在野外活動預防遭虎頭蜂叮咬的注意事項，何者有「誤」？(A)不穿顏色鮮豔的衣服 (B)儘量穿長袖長褲戴手套 (C)遇到蜂群要保持冷靜 (D)噴灑香水使虎頭蜂不敢靠近。
197. 【C】若不幸被蜂叮咬，下列急救處置何者有「誤」？(A)傷口腫脹處可給予冷敷 (B)用指甲或刀片輕輕將毒液囊刮除 (C)立刻用手將毒液擠壓出來 (D)螫傷部位要低於心臟。
198. 【A】在瀰漫瓦斯味的中毒現場，何項舉動較「不」恰當？(A)立即打開電扇及抽油煙機，使空氣流通(B)關閉瓦斯開關(C)將傷患拖離現場至空氣新鮮處(D)打開門窗。

199. 【A】在室內使用瓦斯時一定要注意通風，以防燃燒不完全而發生哪一項中毒？(A)一氧化碳 (B)二氧化硫(C)氮氣(D)二氧化碳。
200. 【B】關於一氧化碳之敘述，下列何者為「非」？(A)主要來源是含碳化合物不完全燃燒所產生 (B)無色但具有臭味 (C)對身體的危害是阻礙細胞獲得氧氣 (D)與血紅素的結合力約是氧氣的 200~250 倍。
201. 【D】一氧化碳與血紅素的結合力是氧的幾倍？(A)50 倍(B)1800 倍(C)750 倍(D)200 倍。
202. 【C】避免一氧化碳中毒的作法，何者為「非」？(A)瓦斯熱水器裝在室外通風良好處 (B)不在密閉空間烤肉、在燒烤店用餐要注意通風 (C)冬天時應緊閉門窗煮火鍋，以免一氧化碳外洩 (D)不在密閉車庫長時間發動車輛引擎。
203. 【B】在室內使用瓦斯時一定要注意通風，以防燃燒不完全而發生哪一項中毒？(A)二氧化碳 (B)一氧化碳 (C)二氧化硫 (D)氮氣。
204. 【A】處理瓦斯中毒，何者為非？(A)打開冷氣、電風扇，使空氣流通(B)關閉瓦斯開關(C)將傷患拖離現場至空氣新鮮處(D)打開門窗。
205. 【D】腐蝕性毒物(強酸、強鹼)中毒之處理為何？(A)用酸或鹼中和(B)塗氨水(C)催吐(D)儘速送醫。

#### 十七、綜合測驗是非題

206. 【X】心肺復甦術的口訣為『叫叫 ABC』。
207. 【X】心肺復甦術的口訣第一個『叫』字是指叫救護車。
208. 【X】當一個人呼吸心跳停止 10 分鐘後，腦細胞就會開始死亡。
209. 【X】操作心肺復甦術時，胸外按摩及口對口人工呼吸正確的次數比例是 15:2。
210. 【X】做心肺復甦術急救時，應讓傷患躺臥在軟床上比較舒服。
211. 【X】在做胸外按摩時，急救員應將手放在傷患左胸上做按摩。
212. 【○】行口對口人工呼吸時，如果傷患胸部有起伏就表示氣體有吹入傷患體內。
213. 【○】胸外按壓時，急救員應將傷患胸部下壓 4-5 公分。
214. 【X】胸外按壓的速度是每分鐘 30 下。
215. 【X】在進行心肺復甦術的過程中，如果傷患發生嘔吐，急救員應立即拍打他的背部，以使嘔吐物流出。
216. 【○】直接加壓止血法是一種有效的常用止血法。
217. 【X】病患若處於休克狀態時，宜採頭墊高腳放低的抗休克姿勢。
218. 【○】身體細胞因灌流不足造成缺氧所引起的連續性生理變化稱之為休克。
219. 【○】患者傷口出血如泉水般湧出，手指觸壓時可感覺到脈動，這是動脈出血。
220. 【X】遇到有人流鼻血時，要馬上拿衛生紙塞住鼻孔。
221. 【X】燒燙傷傷口若起水泡，則立刻用針刺破。
222. 【X】救護人員若沒有保護手套可用，為儘速搶救，可直接觸碰傷患之傷口或體液。
223. 【○】燒燙傷的急救步驟為沖脫泡蓋送。
224. 【○】出血性的毒蛇有百步蛇、赤尾青竹絲以及龜殼花。
225. 【X】施行成人心肺復甦術時，不論單人或雙人施救，壓胸和人工呼吸的比例皆為 15：2。
226. 【○】一氧化碳為無色無味的氣體，與血紅素的結合力約是氧氣的 200~250 倍。

227. 【X】 直接加壓止血時，當第一塊紗布濕了，拿掉後再換第二塊紗布。
228. 【○】 成人 CPR 胸部按壓的速率為每分鐘 100 下。
229. 【X】 三角巾包紮結帶時，打結於傷口上可提高固定效果。
230. 【○】 眼球遭化學藥劑灼傷時要立刻用生理食鹽水或清水沖洗。
231. 【X】 全身痙攣者牙關緊閉，應撬開牙齒、放入壓舌板、以防止舌頭咬傷。
232. 【X】 強酸、強鹼中毒時，應立即給傷患喝大量的水以稀釋毒物並進行催吐。
233. 【X】 毒蛇咬傷時，應冰敷咬傷處，並將傷口切開吸出毒液。
234. 【○】 在整個運送傷患的過程中，應繼續評估及執行必要的急救。
235. 【○】 運送傷患時，若為前後方向行進，則步伐須左右錯開，不可一致。
236. 【○】 處理骨折時，須優先處理傷患的窒息或嚴重創傷等情況。
237. 【X】 嚴重燒（燙）傷，急救時應立即把沾黏在皮膚上的衣服脫掉，便於醫師處理。
238. 【X】 處理脫臼的傷處，應將脫位骨骼復位，固定後馬上送醫。
239. 【○】 中熱衰竭的主要症狀為大量出汗，體溫正常或略低，偶而有些傷患體溫會稍微的升高。
240. 【○】 意識不清的傷患，急救時首先要檢查生命徵象，依傷患狀況施行人工呼吸、心肺復甦術或其他急救處理。