

「心肺復甦術」術科考核表

考試編號：_____ 團次：_____ 校團名稱：_____ 姓名：_____

項目		具體行為	配分	得分
確認現場安全	評估	確認環境不會危及施救者和患者的安全：安全/不安全如何處置。	5	
	行動	先確認安全後再靠近患者。	5	
叫	確認意識	以雙手同時拍打患者雙肩，並大聲呼叫患者。	5	
叫	呼叫救援	若無意識：1. 大聲呼救、撥打 119 (不要掛掉電話、開擴音，盡量不要離開患者)、聽從 119 人員指示。 2. 請旁人設法取得 AED。	5	
確認患者呼吸狀況		直接目視患者胸腹部有無起伏(評估時間不超過 10 秒)。 沒有呼吸或幾乎沒有呼吸：進行 CPR。	5	
C	胸部按壓	跪姿	雙膝跪地、與肩同寬。	5
		位置	掌根置於兩乳頭連線中央(請確實比劃出位置)。	5
		手法	雙手重疊互扣，以掌根為施力點按壓，雙肩前傾、手肘打直，手臂與胸骨保持垂直。	5
		深度	用力壓：下壓深度 5 ~ 6 公分。	5
		速率	快快壓：壓胸頻率以每分鐘 100 ~ 120 下(每秒兩下)速率按壓，按壓時數出按壓次數，按壓過程掌根不可離開胸部。 胸回彈：每次按壓後，要讓胸部完全回彈。 莫中斷：壓胸儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒。	10
A	暢通呼吸道	壓額提下巴、暢通呼吸道，手肘抵地作為支點固定。	5	
B	人工呼吸	方式	吹氣時捏住患者鼻孔、張大嘴巴罩住患者嘴巴。	10
		量	吹兩口氣、每口氣 1 秒鐘。過程中確認患者胸部有明顯起伏。	5
胸部按壓與人工呼吸	比率	每壓胸 30 次給予 2 次人工呼吸。	10	
	持續時間	採連續施作方式，直至：1. 患者開始有動作或有正常呼吸。 2. 救護人員抵達。	10	
AED 抵達現場時，持續 CPR，並協助引導另一人操作 AED。				
D	操作 AED	開	打開電源開關，遵照 AED 機器的語音指示操作 (CPR 莫中斷)。	不計
		貼	拉開患者衣服，將貼片貼在患者裸露的胸壁。一片黏在左邊乳頭下方偏外側處，另一片黏在右邊乳頭上方 (CPR 莫中斷)。	不計
		插	將線頭插入電擊插孔 (CPR 莫中斷)。	不計
		電	分析心律語音指示：「分析心律，不要碰觸患者身體。」 這時請停止 CPR，讓 AED 分析心律： 1. 若建議電擊：施救者大喊「大家離開！」，確認無人碰觸患者後，按下電擊鈕。 2. 若不建議電擊：持續 CPR。	不計
復甦姿勢		患者恢復正常呼吸、仍無意識：採復甦姿勢，持續檢查呼吸。	5	
總分 100 分，採積分制，合格分數：80 分 (含) 以上。			總分	

考核結果： 合格 不合格

考委簽名：_____