

新北市童軍會 111 年假日專科考驗

急救專科章線上術科「心肺復甦術(CPR)」說明

新北市童軍會 111 年度假日專科急救專科章，為因應疫情改採線上測驗，諸多不便請各見諒，本次急救專科術科考驗實施內容如下：

- 一、考驗資格：本次術科考驗為新北市童軍會 111 年童軍假日專科考驗之術科延續。參考人員限已於 111 年 4 月 9 日假日專科筆試合格之童軍，及格名單外及臨時加入之人員，不予採測、成績不計。
- 二、考場：本次術科考驗採線上視訊測驗，請依新北市童軍會提供之線上網址加入視訊，依序施作，考完即可離席。
- 三、考驗時間：**111 年 5 月 1 日上午 9：00-11：30**，每人限於時間內考驗完成。
- 四、考驗方式：
 1. 急救考驗包含：「包紮、擔架」及「民眾一般版 CPR」。其中「包紮及擔架項目」，由各團團長進行考驗及檢核。
 2. 線上術科考驗，採「**民眾一般版 CPR**」，內容請參考下列考核表。
 3. 學員進入考驗網址之線上教室報到，由考委點名施測，學員請報：「**校團**」、「**假日專科之編號**」，確認後開始考驗。
 4. 考驗設備請自行準備。(含：場地、安妮、網路視訊設備、..等)
 5. 考驗時不進行教學，團長和伙伴不可參與和指導。

新北市童軍會急救專科章-「心肺復甦術(CPR)」考核表(111 修正版)

校/團：_____ 姓名：_____

得分：_____

項目		具體動作	配分	得分	
1. 評估現場環境		確認環境安全，不會危及施救者和患者。	5		
		確認後靠近患者。(左右擺頭觀察+口頭回應)	5		
2. 叫	確認意識	以雙手同時拍打患者雙肩，並大聲呼叫患者(確定患者意識)	10		
3. 叫	大聲求救	無意識：大聲呼救、分別指定不同 2 人撥打 119。(應含：指出「人」，及說出打「119」)	10		
4. 確認患者呼吸狀況		目視觀察患者胸腹部/摸腹部，判斷有無起伏，側臉貼近患者鼻孔(不接觸)。(評估時間不超過 10 秒)。(沒有呼吸或幾乎沒有呼吸：進行 CPR。)	10		
5. 胸部按壓		跪姿	雙膝跪地、與肩同寬。	10	
		位置	找出正確位置：掌根置於正確位置。 用手指確實比劃出位置：兩乳頭連線中央。	10	
		姿勢手法	雙手重疊互扣，以掌根為施力點按壓，雙肩前傾、手肘打直，手臂與胸骨 保持垂直。	15	
		用力壓	深度：下壓深度 5 ~ 6 公分。	5	
		快快壓	每分鐘 100 ~ 120 下(每秒兩下) 按壓時掌根不可離開胸部，要數出按壓次數(1 上、2 上...、11)，以控制頻率。	15	
		胸回彈	每次按壓，要讓胸部完全回彈。	5	
		莫中斷	壓胸儘量避免中斷， 若中斷，時間不超過 10 秒。		
		連續施做	1. 做到有人接手或救護人員抵達現場 2. 做到有 AED 可以施救。		
合計得分					

考驗結果：通過 不通過

考驗委員簽名：_____