

新北市 109 年度童軍假日專科考驗(舞蹈越野自行車)項目-行前通知

參加本次「假日進程專科考驗」活動的伙伴：你好!!

請您依以下注意事項做準備及準時參加，祝您考驗順利：

- 一、活動時間：109 年 8 月 16 日(星期日)，分上下午(A)(B)二時段。
(A)時段 8:30-12:00。(對象:無參加旅行專科考驗之人員)
(B)時段 13:00-15:00。(對象:早上有參加旅行專科考驗之人員)
- 二、活動地點：新北市立新泰國民中學(新北市新莊區新泰路 359 號，電話：2996-0745#300)。
- 三、報到時間：109 年 8 月 16 日(六)上午 8:30-9:00。/13:00-15:00
- 四、報到地點：新北市新泰國中-「校門內前庭廣場」。
- 五、參加對象：本市已完成三項登記之高級合格童軍及高中職童軍、行義童軍，並依規定事先完成報名者(為維安全管控，不受理現場臨時報名)。
- 六、服裝：整齊童軍服裝(備雨衣、雨具)。
- 七、個人物品：(物品不齊造成困擾自行負責)
(1) 可帶物品:個人小包、水壺及足量飲水、筆記本及筆、健保卡
(2) 自行車專科可帶:護具自行準備，不列入檢查項目
(3) 舞蹈專科應帶:請自備音樂及音樂播放設備(喇叭音箱)。
- 八、報考項目：舞蹈、自行車、越野」3 項專科，以(A)時段參加考驗為原則。若同時報考旅行專科者，以旅行專科優先，其他科目於旅行結束後下午(B)時段進行考驗。活動當天不接受現場報名，公告後不予更換人員及考科。
- 九、交通：
 1. 捷運新莊站 1 號出口(步行約 15~20 分鐘)；轉公車 783、786、1209，新泰國中南站下車。(10~15 分鐘)
 2. 捷運新埔站 5 號出口：99、藍 18(約 15~20 分鐘) 新泰國中南站下車。
 3. 台北火車站：299 新泰國中南站下車(約 35 分鐘，塞車時需 55 分鐘，15.5 公里)
- 十、**注意事項：因應防疫措施，請參加人員全程佩帶口罩，未配戴口罩不接受入校參加考驗。活動及戶外空間，得視需要徵詢考驗委員同意斟酌配戴或取下。**

十一、考驗標準

專科項目	考驗人數	考驗內容說明
越野	個人	以指定路線在時間內完成跑走為標準，距離約 2-3 公里。但要照提供指定之路線，不可以走錯和切西瓜取巧，依指示完成。
自行車	個人 (限高級以上童軍報考)	需自備安全帽 (可自行準備自行車，考驗組亦可提供自行車) 術科部分： 1. 直線平衡：能在 10 秒以上通過 15 公尺。 2. 全程騎乘：能於平路騎乘指定距離，並中途不落地。 3. S 形騎乘：能於 S 形路線騎乘指定距離，並中途不落地。 4. 騎乘技術：能適時使用剎車、禮讓行人、正確上下車。
舞蹈	個人或分組 (最多 8 人) 限高級以上童軍報考	1. 每組最多 8 人。 2. 能針對土風舞、街舞、傳統舞蹈、民俗舞蹈等選擇一種，並自編完成 3 分鐘以上舞蹈(非舞蹈之隨意扭動不予認證)。 3. 需自備音樂及播放器。